ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 06.03.25

Зав производством: Казакова З.А (ЗДОУ Василек)

Мед. работник:

Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Рассольник ленинградский со сметаной	205	10,95 руб.	92,9
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	2,35 руб.	79,92
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб.	89,33
	Итого за день, руб 17,43		262,15
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	30/10/5		135,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3		230,02
Какао с молоком полусладкое	180		96
Второй завтрак			
Ацидофилин	100		53,68
Обед			
Салат "Бобовое зёрнышко"	50		54,05
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5		92,9
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30		171,17
Каша пшенная вязкая	130		138,07
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92
Хлеб белый	1/20		47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6		89,33
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15		317,22
Чай с лимоном	200/7		62,73
Хлеб белый	1/20		47,32
	Итого за день, руб 158,45		1 656,37
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	20/10/5		109,14
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3		177,48
Какао с молоком полусладкое	150		80
Второй завтрак			
Ацидофилин	100		53,68
Обед			
Салат "Бобовое зёрнышко"	40		43,24
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5		71,67
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30		171,17
Каша пшенная вязкая	110		116,83
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	150		59,94
Хлеб белый	1/20		47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25		72,61
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30		232,27
Чай с лимоном	150/7		47,38
Хлеб белый	1/20		47,32
	Итого за день, руб 125,81		1 371,25